

## **Estudio Mundial: Action-IO**

La obesidad es una enfermedad crónica, que tiene un impacto negativo en la calidad de vida y reducción de la expectativa de vida. Sin embargo, muchas personas que viven con obesidad no reciben un adecuado apoyo y tratamiento médico.

Es por eso que se realizó el estudio ACTION-IO (de las siglas en inglés: *Awareness Care and Treatment in Obesity- an International Observation*) para detectar los factores que impiden un adecuado manejo médico de la obesidad.

ACTION-IO, es el primer y más grande estudio de investigación diseñado para identificar las percepciones, actitudes y comportamientos hacia la obesidad. En el estudio fueron encuestados más de 14.500 pacientes que viven con obesidad y cerca de 2800 profesionales médicos de 11 países de los 5 continentes (incluido Chile)

Los resultados del estudio evidenciaron que los pacientes y los profesionales de la salud consideran la obesidad como una enfermedad, sin embargo, la mayoría de los pacientes no están recibiendo tratamiento por esta condición de salud. Además, se detectaron evidentes discordancias entre ellos en relación a las actitudes, responsabilidad y motivaciones para perder peso. Por ejemplo, se detectó que 8 de cada 10 personas que viven con obesidad creen que bajar de peso es su única responsabilidad y que solo después de varios años luchando contra el problema de la obesidad, deciden consultar para pedir ayuda a un profesional médico. Además, se detectó una inadecuada percepción de los pacientes y profesionales médicos, en relación a la efectividad de diferentes tratamientos para el manejo de la obesidad. Todo esto representa, claras e importantes barreras para un adecuado tratamiento de la obesidad.

Estos resultados, nos hacen un urgente llamado a lograr una mejor educación en obesidad, tanto en pacientes y profesionales médicos, para así mejorar el tratamiento de los pacientes que *viven* con obesidad y poder combatir esta epidemia mundial.

***Dra. Ada Cuevas Marín***

***Medicina Metabólica, Obesidad y Nutrición***

***CAMMYN***

***Investigadora para Chile del Estudio ACTION-IO***